

Tarif 2022-2023

Masseuse depuis 2017, je base ma pratique
sur l'écoute de la personne.
Etudiante en 3^{ème} année de Médecine
Traditionnelle Chinoise.
Adhérente à l'Union française des
professionnels de médecine traditionnelle
chinoise.

Le terme massage est employé pour des soins bien-être et NON SEXUELS
Les durées inscrites ci-dessus sont données à titre indicatif et peuvent
légèrement varier.
Tous rendez-vous non honoré sans avertissement préalable sera facturé
et devra être payé.

Centre médico- social
14 route de Nassigny
03 190 Vallon-en-Sully

06.10.49.97.75

facebook: Jennifer
Massagesreflexologie

jennifereflexologie@gmail.com

Jennifer
GEOFFROY

Massage bien-être, réflexologie et
Médecine Traditionnelle chinoise

Le Hamma assis

45€ - 30 min

Effectuer assis sur une chaise nommée Hamma, permettant le massage du dos, des épaules, des bras et de la tête. Il s'effectue habillé, et provoque une véritable détente sur des zones bien souvent tendues.

La médecine traditionnelle chinoise

50€- environ 1h

Ses vertus ne sont plus à prouver, efficace pour les maux chroniques (tels que lombalgies, sinusites, problèmes digestifs, rhumatismes etc...)

ou en complément de notre médecine. Après un temps d'écoute où nous ferons un bilan, j'utiliserai les outils les mieux appropriés:

l'acupuncture,
le moxa, les ventouses,
Le massage Tuina,
la diététique, et la pharmacopée.

La réflexologie

Réflexologie plantaire: 50€- 40 min

C'est une approche non intrusive, à la fois douce et profonde, à l'écoute du corps par l'intermédiaire des pieds, des mains ou du visage.

Elle a pour but de stimuler les mécanismes d'auto-guérissons du corps pour rétablir et maintenir l'homéostasie.

Massage femme enceinte

45€ - 40min

Il s'effectue confortablement allongé sur le côté et ou sur le dos, avec une huile végétale. Il permet d'apaiser les maux physiques, hormonaux et émotionnels en améliorant la circulation sanguine et lymphatique, en détendant muscles et articulations en prévision d'un accouchement serein.

Harmonisation lymphatique

50€ - 40 min

C'est une technique de massage destinée à stimuler la circulation de la lymphe et à détoxifier l'organisme. Le drainage lymphatique est alors indiqué pour aider à traiter les lymphoedemes, les varices, la cellulite...

L'étoile

65€ - 50 min

"Etoile" car il s'effectue sur les 2 mains, les 2 pieds et la tête. Ne sous estimons pas ces parties du corps, ce sont sans doute elles qui travaillent le plus ! Confortablement allongé, ce massage permet une détente totale tout en restant habillé.



Les massages bien-être

Californien - suédois

65€ - 1h

Basé sur les méridiens, c'est un mélange de longs mouvements enveloppants et de mouvements toniques entrant dans les muscles. Conseillé aux sportifs.

Ayurvédique

70€ - 1h

Issue de la culture indienne, ce massage permet de réharmoniser l'énergie sur l'ensemble du corps grâce à des étirements. Enveloppant, hydratant, il fait respirer votre corps.

Pierres chaudes

75€ - 1h

La chaleur et le massage s'allient pour soulager les tensions et aider le corps à l'évacuer. Ce massage permet un total relâchement et soulage les douleurs.

A la bougie

75€ - 1h

Avec les mêmes vertus que le massage aux pierres chaudes, il permet un enveloppement complet du corps dans une ambiance polysensorielle agréable.

Lomi-Lomi

75€ - 1h

Massage Hawaïen, effectué avec les avant-bras, sur une toile huilée au Monoï.

Massage intuitif

80€ - 1h

Massage personnalisable pour répondre à vos besoins.