



Val de Cher
services

Notre métier, vous rendre la vie plus facile



RÉSEAU
adédom

La fédération du domicile

Programme service prévention

Mai 2024



Action financée par la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie de l'Allier (CFPPA03) grâce aux concours de la CNSA

Avec le soutien financier de la

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Auvergne

Sorties du mois de mai

APRÈS-MIDI À APREMONT-SUR-ALLIER



Date : jeudi 23 mai à 14h

Tarif : 12€ / personne. Ce tarif comprend la visite libre du Parc, le parcours immersif dans les écuries et la promenade sur les remparts du château.

Départ en minibus du parking de la salle polyvalente de Vallon en Sully à 13h.



RESTAURANT : LE RELAIS DU VIEUX MOULIN A NÉRIS LES BAINS

Date : jeudi 30 mai à 12h30

Menu : à 16,50€ / personne (entrée, plat et dessert)

Lieu : Lieu-dit Moulins de Rety 03310 Nérès-les-Bains

Départ en minibus du parking de la salle polyvalente de Vallon en Sully à 11h45.



Ateliers

ATELIER TERRE GLAISE

L'atelier Terre Glaise est de retour au mois de mai !

France BARSE vous proposera des modèles de sculpture, vous pouvez également apporter les vôtres.

Date : mercredi 15 mai 2024 à 14h

Lieu : Salle de réunion de l'association VAL DE CHER SERVICES
(14 route de Nassigny 03190 VALLON EN SULLY)

Tarif : 10€ / personne

Réalisations du premier atelier:



ATELIER SOPHROLOGIE

L'atelier Sophrologie, animé par Christelle PILARD, se déroulera les jeudis matin :

du 23 mai au 27 juin 2024 de 9h30 à 11h30.

Tarif : 10€ pour les 6 séances

Lieu : Salle de réunion de l'association VAL DE CHER
SERVICES

(14 route de Nassigny 03190 VALLON EN SULLY)



ATELIER JEUX TRICOT THE

« Jeux » comme jeux de société ! Ils sont à votre disposition (scrabble, triomino, jeux de tarot, etc.)



« Tricot » comme apportez le vôtre ! (ou votre broderie ou crochet)

« Thé » comme buvons le thé (ou le café) ensemble ! Tout en dégustant un gâteau préparé par l'un d'entre



VOUS.

Rendez-vous tous les jeudis de 14h à 16h, dans la salle de convivialité du village LIVAMO (16 route de Nassigny à Vallon en Sully)

Pour participer, il vous suffit d'adhérer à l'association (10€ à l'année)

ATELIER LOISIRS CRÉATIFS

France BARSE anime tous les **lundis de 14h à 17h**, l'atelier Loisirs Créatifs. Elle vous proposera de créer différentes choses avec de multiples matériaux, tel que :

- Des fleurs en papier / Du quilling (papier roulé) / Origami
- Des petites décorations avec des pommes de pin
- Des cocottes ou des fleurs avec des boîtes d'œuf
- Du macramé

La prochaine réalisation sera la décoration de petits plateaux en bois avec de la mosaïque.

Tarif : 20€ à l'année

Lieu : Salle de convivialité du village LIVAMO

(16 route de Nassigny 03190 VALLON EN SULLY)

QUELQUES RÉALISATIONS DE L'ATELIER LOISIRS CRÉATIFS



“ Je suis rassurée lors de mes sorties quotidiennes. ”



Offre Vigie Mobile* à partir de : **13,95€** /mois après crédit d'impôt*
27,90€ /mois

* Voir conditions générales et/ou conditions particulières de l'offre.

- + Mon bouton d'appel me suit partout dans ma poche ou accroché à mon porte-clés.
- + En cas de besoin, j'appuie sur la touche SOS et je suis immédiatement géolocalisé par l'équipe d'Anges Gardiens disponible 24h/24 et 7j/7.
- + Le microphone et le haut-parleur intégrés me permettent de parler facilement et de bien entendre.
- + Je suis rassurée, en cas de chute lourde avérée, mon bouton envoie une alerte automatiquement.

“ Je suis serein chez moi grâce à ma montre discrète. ”



Offre Domicile Premium* à partir de : **14,45€** /mois après crédit d'impôt*
28,90€ /mois

* Voir conditions générales et/ou conditions particulières de l'offre.

- + J'ai toujours ma montre élégante au poignet.
- + En cas de besoin, j'appuie sur le bouton d'appel intégré et je suis mis en contact avec l'équipe d'Anges Gardiens disponible 24h/24 et 7j/7.
- + Je parle et j'entends facilement grâce au terminal de Téléassistance et son interphonie main-libre si pratique.

“ Je suis sécurisée à domicile de jour comme de nuit. ”



Offre Chute Premium* à partir de : **19,95€** /mois après crédit d'impôt*
39,90€ /mois

* Voir conditions générales et/ou conditions particulières de l'offre.

- + Je suis rassurée, en cas de chute lourde avérée, mon bracelet envoie une alerte automatiquement**.
- + En cas de besoin, j'appuie sur le bouton d'appel intégré et je suis mise en contact avec l'équipe d'Anges Gardiens disponible 24h/24 et 7j/7.
- + La nuit, je me lève sereine, grâce au dispositif d'éclairage automatique qui m'éclaire et diminue fortement mon risque de chute.

** Données constructeur : 79% des chutes lourdes détectées en conditions normales d'utilisation.

Toutes les offres et les tarifs sont consultables auprès de



À savoir

- Prestations éligibles au crédit d'impôt de 50%.
- Frais d'installation offerts d'une valeur de 69,90 € TTC (1).
- Aucune durée d'engagement(2).
- Résiliation sans frais(3).
- Frais de gestion à la souscription : 49,90 € TTC.
- Numéro d'appel non surtaxé.

(1) Sauf conditions particulières.
(2) Sauf mention contraire aux conditions particulières d'une offre.
(3) Sauf frais de retour du matériel.

OFFRE SPÉCIALE

Un portage de repas **OFFERT**
pour toute offre de Téléassistance souscrite !

(sur présentation de ce document)

Nous contacter

Val de Cher Services
14 route de Nassigny
03190 Vallon-en-Sully

☎ 04 70 06 54 84

✉ contact@valdecherservices.fr

Coupon réponse – Mai 2024

A retourner au plus tard le 15 mai 2024

(sans coupon réponse pas d'inscription).



Nom, prénom : _____

Adresse : _____

Numéro de téléphone : _____

❖ Après-midi à Apremont-sur-Allier :

Je souhaite participer :

Véhicule personnel

Minibus depuis votre domicile (5€ / personne)

Minibus depuis le parking de la salle polyvalente de Vallon en Sully (5€ / personne)

Je ne souhaite pas participer

❖ Restaurant Le Relais du vieux Moulin à Nérès-les-Bains :

Je souhaite participer :

Véhicule personnel

Minibus depuis votre domicile (5€ / personne)

Minibus depuis le parking de la salle polyvalente de Vallon en Sully (5€ / personne)

Je ne souhaite pas participer



Val de Cher services

Notre métier, vous rendre la vie plus facile



Notre association est un Service d'Aide et d'Accompagnement à Domicile géré par une Association à but non lucratif créée en 1971. Nous fêtons nos 50 ans en 2021. Notre objectif est de permettre le maintien à domicile des personnes en perte d'autonomie dans les meilleures conditions et le plus longtemps possible.



Services à la personne



Aide à domicile

Entretien de votre cadre de vie, courses, entretien du linge, préparation des repas, accompagnement...

Maintien à domicile



Auxiliaire de vie sociale

Aide au lever-coucher, aide à la toilette, à l'habillage-déshabillage, aide à la prise des repas

Téléassistance



Service Téléassistance

Boitier de téléassistance, coffre à clés, mobile, montre connectée

Prévention



Service Prévention séniors

Ateliers prévention, conférences, lien social, sorties collectives, découverte des outils numériques

Portage de repas à domicile

Parce que maintenir une alimentation saine et équilibrée, permet prévenir les risques de dénutrition et favorise le maintien à domicile, nous vous proposons ce service



Nous intervenons sur les communes suivantes de l'Allier et du Cher :

Département de l'Allier : Audes, Chazemais, Cosne d'Allier, Courçais, Estivareilles, Haut-Bocage, Hérisson, Huriel, La Chapelaude, Le Brethon, Le Vilhain, Meaulne-Vitray, Nassigny, Reugny, Saint-Angel, Saint-Caprais, Saint-Désiré, Saint Victor, Urcay, Vallon-en-Sully, Vaux, Venas, Verneix – **Département du Cher :** Epineuil-le-Fleuriel, Saulzais-le-Potier, Saint Vitte, Vesdun.

Val de Cher services – 14 route de Nassigny 03190 Vallon en Sully

04 70 06 54 84 - contact@valdecherservices.fr - www.valdecherservices.fr

Nous sommes à votre écoute du lundi au vendredi de 8h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00

Coupon réponse – Ateliers

A retourner au plus tard le 10 mai 2024

(sans coupon réponse pas d'inscription).

Nom, prénom : _____

Adresse : _____

Numéro de téléphone : _____

Date de naissance : _____

Caisse de retraite : _____

❖ Atelier Terre Glaise du mois de mai 2024 :

Je souhaite participer

Je ne souhaite pas participer

❖ Atelier Sophrologie :

Je souhaite participer

Je ne souhaite pas participer

❖ Atelier Loisirs Créatifs :

Je souhaite participer

Je ne souhaite pas participer

❖ Atelier Loisirs Créatifs :

Je souhaite participer

Je ne souhaite pas participer

Vous souhaitez participer :

Merci de remplir le coupon réponse joint
et de le retourner à l'adresse suivante :

VAL DE CHER SERVICES
14 route de Nassigny
03190 VALLON EN SULLY

Besoin d'un renseignement :

Vous pouvez nous contacter:

- Par téléphone : 04 70 06 54 84
- Par mail : contact@valdecherservices.fr