

AIKIDO VALLON EN SULLY
S.S: Mairie de Vallon en Sully
Affilié FFAB N° 50403007
Agréé Jeunesse et Sports

Qu'est-ce que l'Aikido ?

FICHE D'ADHESION AIKIDO VALLON EN SULLY



Voulez-vous essayer l'AIKIDO ?

Le lundi de 19h00 à 21h00

Au Dojo de Vallon en Sully

Condition d'inscription :
certificat médical

Pour plus de renseignements, contacter :

Laurent GRECK au **06 64 94 05 04**
(2ème DAN Fédéral - titulaire du BF)

Ou Scynthia MARTIN par email : scyn@bbox.fr
(3ème DAN Fédéral - 2ème DAN Aikikai
titulaire du BF - référente féminine ligue Auvergne)

Ou sur notre site internet :
aikido-vallon-03.e-monsite.com

Tarif :

90 € / an (prix incluant la licence à la FFAB)

Possibilité de mettre en place des tarifs famille
2 cours d'essai gratuits avant inscription

A BIENTÔT SUR LE TATAMI !!

IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique



L'Aïkido est une discipline martiale d'origine japonaise créée en 1925 par ô Sensei Morihei UESHIBA à partir d'ancestrales techniques de combat.

La signification du mot AÏKIDO est la suivante :

Voie de l'Harmonie des énergies

Aï = Union, Harmonie
KI = Energie vitale
DO = La Voie à suivre

Cette discipline s'adresse à toute personne en bonne santé qui souhaite retrouver tout en douceur et en décontraction de la souplesse, de l'endurance, de développer sa force intérieure, sans se préoccuper d'une quelconque compétition.



Nom :

Prénom :

Date de Naissance :

Adresse:

N° de tél :

Adresse Email :

Santé :

Personne à prévenir en cas d'accident :
.....

Groupe sanguin :

Autorisation d'évacuation par les pompiers,
Ambulance en cas d'accident: oui/non

Certificat Médical Obligatoire :

**Indications particulières, précautions à
prendre:**