



AIKIDO VALLON EN SULLY
 S.S: Mairie de Vallon en Sully
 Affilié FFAB N° 50403007
 Agréé Jeunesse et Sports

Qu'est-ce que l'Aikido ?



FICHE D'ADHESION AIKIDO VALLON EN SULLY



L'AIKIDO EST OUVERT AU MOINS DE 5 ANS

Le samedi de **10h30 à 11h30**
 Au Dojo de Vallon en Sully

Conditions d'inscription :
 4 ans révolus + certificat médical

Pour plus de renseignements, contacter :

Laurent GRECK au **06 64 94 05 04**
 (2ème DAN Fédéral – titulaire du BF)

Ou Scynthia MARTIN par email : scyn@bbox.fr
 (3ème DAN Fédéral – 1er DAN Aikikai
 titulaire du BF – référente féminine ligue Auvergne)

Ou sur notre site internet :
aikido-vallon-03.e-monsite.com

Tarif :

70 € / an (prix incluant la licence à la FFAB)
 Possibilité de mettre en place des tarifs famille

2 cours d'essai gratuits avant inscription

A BIENTÔT SUR LE TATAMI !!



L'Aïkido est une discipline martiale d'origine japonaise créée en 1925 par ô Sensei Morihei UESHIBA à partir d'ancestrales techniques de combat. La signification du mot AIKIDO est la suivante : Voie de l'Harmonie des énergies (Aï = Union, Harmonie - KI = Energie vitale - DO = La Voie à suivre)

Sur le plan relationnel et social, les enfants apprennent à respecter les règles d'un dojo et les consignes apportées par l'enseignant. Les enfants apprennent à respecter autrui, soi même, les règles d'hygiène etc.

Contrairement aux autres arts martiaux, l'AIKIDO est dénué de compétition, ce qui signifie que ce qui est en jeu ne relève pas de la mesure d'une performance athlétique ni de la domination de l'autre. Chacun peut évoluer à son propre rythme. La pratique à deux avec l'autre comme repère de sa pratique et de son évolution incite à la collaboration, à la recherche de l'entente, de la connivence, à l'acceptation de l'autre comme un complément de soi.

C'est une parfaite école d'enseignement, d'expérimentation et de développement des valeurs morales et physiques des jeunes, l'Aïkido représente une méthode d'éducation complète. Les enfants apprennent les valeurs morales les plus élevées telles que : politesse, modestie, bonté, loyauté, fidélité, honneur, courage et parfaite maîtrise de soi.

Sur le plan psychomoteur, les enfants développent leur relation avec leur propre corps, avec le corps de leur partenaire (apprendre à ne pas faire mal à l'autre, à connaître les limites). Ils apprennent à maîtriser leur corps dans l'espace par l'apprentissage de chutes. L'AIKIDO permet d'améliorer leur souplesse, de mettre en place des corrections d'attitude, de leur apprendre à contrôler leur respiration, leur endurance. Cette discipline apporte à l'enfant le calme, le bien-être, une meilleure concentration, une meilleure capacité d'écoute, une anticipation et une vivacité d'esprit. Il apprend à travailler dans la joie.

Nom :
 Prénom :
 Date de
 Naissance :
 Adresse :
 N° de tél :
 Adresse Email :

Signature des parents (autorisation parentale)

.....
 Père (Nom,
 prénom) :
 Signature :
 Mère (Nom,
 prénom) :
 Signature :

Santé :

Personne à prévenir en cas
 d'accident :
 Groupe sanguin :
 Autorisation d'évacuation par les pompiers,
 ambulance en cas d'accident: oui/non
 Certificat Médical Obligatoire :
 Indications particulières, précautions à
 prendre:

**Tout enfant sera accompagné d'un adulte pour
 venir et repartir du dojo. Aucun enfant ne
 devra quitter le tatami sans en avoir avisé
 l'enseignant au préalable**